

PRZEPIS NA SOPOT

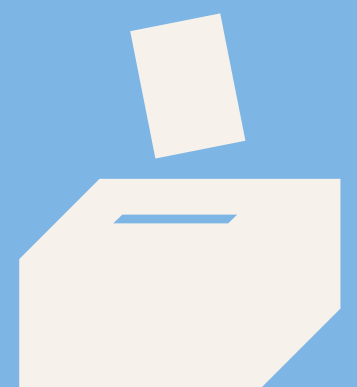


„Dwa Teatry” wracają do Sopotu
Podpisano porozumienie na organizację festiwalu

str. 13

**SAMI DECYDUJ
O SWOJEJ OKOLICY
IDŹ NA WYBORY!**

7.04.2024





Szanowni Państwo, Drogie Sopocianki, Drodzy Sopocianie,

z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych przyjmijcie Państwo nasze najserdeczniejsze życzenia zdrowia, pomyślności i radości.

Niech świąteczny czas będzie dla wszystkich mieszkank i mieszkańców Sopotu, a także dla odwiedzających nas gości, czasem odpoczynku i relaksu w gronie rodziny i przyjaciół. Niech będzie to chwila wolna od trosk i zmartwień, a budząca się do życia przyroda niech przyniesie nam wszystkim nadzieję i siłę do przewyższania codziennych trudności.

Wesołych Świąt!

Magdalena Czarzyńska-Jachim
pełniąca funkcję
Prezydenta Miasta Sopotu

Marcin Skwierawski
zastępca pełniący funkcję
Prezydenta Miasta Sopotu

Piotr Bagiński
przewodniczący
Rady Miasta Sopotu



W MIEŚCIE /



Zgłoś projekt do Budżetu Obywatelskiego. Na pomysły czekamy do 30 kwietnia

Propozycje do Sopotkiego Budżetu Obywatelskiego 2025 można zgłaszać na wnioskach, który znajduje się na stronie www.sopot.pl/bosopot lub skorzystać z formularzy dostępnych w głównym budynku UMS przy ul. Kościuszki 25/27 oraz w Sali Obsługi Mieszkańców przy ul. Kościuszki 20.



Jest też możliwość zgłoszenia projektu za pośrednictwem systemu elektronicznego. Można to zrobić za pomocą platformy do obsługi Sopotkiego Budżetu Obywatelskiego 2025 www.sopot.pl/bosopot lub e-mailem: budzetobywatelski@sopot.pl.

Po wypełnieniu wniosków należy wrzucić do żółtej skrzynki przed Urzędem Miasta lub wysłać pocztą na adres: Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27, 81-704 Sopot.

Więcej informacji pod nr tel. 58 521 38 61, mailowo: budzetobywatelski@sopot.pl

„W Sopocie piję wodę z kranu” to ekologiczna kampania społeczna informująca o zaletach sopotkiej kranówki

Nasza woda pochodzi z ujęć głębinowych zlokalizowanych nad morzem i w sopotkich lasach. Ma bardzo dobry skład chemiczny. Na każdym etapie produkcji jest kontrolowana. Nasza woda spełnia polskie i unijne normy jakości. Nieustannie dbamy o najwyższą jakość sopotkiej kranówki, która ma lepsze parametry i skład mineralny niż niejedna woda butelkowana najwyższej jakości.

OSZCZĘDNOŚĆ

1 litr sopotkiej wody kosztuje nieco ponad 1 grosz. Obecnie nasza woda jest tańsza o około 200 razy od źródlanych wód butelkowanych.

ŚRODOWISKO NATURALNE

Rezygnując z kupowania wody w jednorazowych butelkach plastikowych zmniejszamy ilość szkodliwych odpadów, a także znacząco redukujemy ślad wodny i węglowy.



Fot. materiały AQUA-Sopot

PRZYŁĄCZ SIĘ

Obecnie na naszej mapie [#wsopociepijewodezkranu](https://www.sopot.com.pl/#wsopociepijewodezkranu) znajduje się 13 zewnętrznych źródeł wodnych w przestrzeni miasta, a także ponad 30 miejsc, w których można napić się sopotkiej kranówki. Są to restauracje, kluby, kawiarnie, hotele, szkoły, biblioteki oraz usługi.

W ramach naszej kampanii zachęcamy do serwowania klientom sopotkiej kranówki, jak od dawna ma to miejsce w wielu europejskich krajach. Stale poszerzamy listę miejsc, w których można napić się naszej wody.

Więcej informacji znajduje się na naszej stronie internetowej www.aqua-sopot.com.pl.

SOPOTKOWO /



Nie kupuj – adoptuj

Borys to łagodny olbrzym. Jest wielkim kotem o wielkim sercu. W schronisku przebywa od niedawna. Przestraszony i smutny, póki co zajął jeden kącik w boksie i prawie się z niego nie rusza. Na próby dotyku reaguje niepokojem, ale cierpliwie pozwala się głaskać.

Bo Borys to oaza spokoju i wyrozumiałości. W kochającym domu, gdy tylko opuści go strach, ma ogromny potencjał na najlepszego przyjaciela, powiernika ludzkich tajemnic i kanapowego miziaka.

Kontakt w sprawie adopcji: Sopotkowo Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Sopocie, ul. Malczewskiego 38, e-mail: sopotkowo@zdiz.sopot.pl, tel. 58 551 24 57, www.schronisko.sopot.pl



Fot. Juwel Photo



BEZPŁATNY INFORMATOR MIASTA SOPOTU

Wydawca:

Urząd Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27
81-704 Sopot, tel. (+48) 58 5213 633
e-mail: przepisnasopot@sopot.pl

Przygotowanie materiałów, redakcja i skład: Biuro Promocji i Komunikacji Społecznej UMS: Izabela Heidrich, Anetta Konopacka, Marek Niziołek, Marlena Klepacz, Jolanta Kownacka





Idź na wybory. Mieszkasz, głosujesz, decydujesz

Specjalnie zaprojektowane grafiki kampanii profrekwencyjnej można zobaczyć w Sopocie m.in. w przestrzeni publicznej i mediach społecznościowych. Celem kampanii jest dotarcie do jak największej grupy mieszkańców, by przekonać ich do udziału w kwietniowych wyborach.

Hasło kampanii – „Mieszkasz, głosujesz, decydujesz”, to mobilizacja mieszkańców do działania i skorzystania z czynnego prawa do decyzji i wyboru. Ta aktywizacja sopocian ma na celu wzmocnienie poczucia sprawczości za swoje najbliższe otoczenie.

– Chcemy, aby każda mieszkanka i każdy mieszkaniec Sopotu mieli szansę dostrzec ten komunikat w drodze do pracy, szkoły, na Uniwersytet Trzeciego Wieku, odprowadzając dziecko do przedszkola czy podczas weekendowego spaceru – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu**. – Jestem przekonana, że 7 kwietnia sopocianki i sopocianie równie tłumnie pojawią się przy urnach wyborczych, jak w zeszłorocznych, październikowych wyborach. Z wielką nadzieją patrzą też na najmłodsze



Fot. materiały UMS

sopockie pokolenie, które w ostatnich miesiącach zyskało prawa do głosowania. To będą pierwsze wybory, w których ci młodzi ludzie zdecydują o swoim najbliższym otoczeniu – dodaje **Magdalena Czarzyńska-Jachim**.

Więcej informacji o tym, kto i gdzie może głosować, jakie są obwody wyborcze w Sopocie, jak zamówić bezpłatny transport na wybory dla osób z niepełnościami, a także link do mapy, na której można sprawdzić granice obwodów głosowania oraz siedziby obwodowych komisji wyborczych w Sopocie znajduje się w Przewodniku przedwyborczym na stronie www.sopot.pl.

Wizyta studyjna przedstawicieli Białogrodu w Sopocie

W marcu gościliśmy w Sopocie przedstawicieli Białogrodu nad Dniestrem, miasta partnerskiego w Ukrainie. Wizyta miała związek z planowaną budową obiektu leczniczo-rehabilitacyjnego w Białogrodzie.



Fot. materiały UMS

Ośrodek będzie służył m.in. osobom, które w wyniku działań wojennych doznały wielu urazów, w tym utraty kończyn.

– Kilkanaście lat temu to my uczyliśmy się jak pozyskiwać finansowanie naszych projektów z zewnątrz. Teraz jest czas, aby zdobyte doświadczenia przekazywać dalej – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu**. – Jesteśmy otwarci na współpracę i gotowi wspierać ukraińskie miasta w przygotowaniu projektów inwestycyjnych. Jestem przekonana, że doświadczenie zespołu sopockich urzędników będzie przydatne zarówno na etapie planowania, jak i realizacji wniosków.

Podczas pięciodniowej wizyty goście z Ukrainy odwiedzili sanatorium „Leśnik”, sanatorium MSWiA, Pomorskie Centrum Reumatologiczne, w tym Oddział Geriatryczny i Oddział Rehabilitacyjny dla dzieci oraz Szpital im. Mikołaja Kopernika. Podczas spotkań rozmawiali z dyrektorami placówek i wymieniali uwagi, które mogą pomóc w planowaniu przyszłej działalności w Białogrodzie.

Goście zapoznali się też z projektami zrealizowanymi w Sopocie przy wsparciu środków unijnych, poznali uzdrowską historię kurortu i wiele związanych z tym działań, m.in. wykorzystania sopockiej solanki czy budowę małej infrastruktury w przestrzeni miejskiej, które wzmacniają kurortowy charakter miasta i zachęcają do zdrowego stylu życia.

Ponad 1,4 mln zł dotacji na remonty sopockich zabytków

Rekordową kwotę ponad 1,4 mln zł przeznaczono w tym roku w Sopocie na dotacje na konserwatorskie prace przy zabytkowych budynkach. Z budżetu gminy zostaną dofinansowane remonty elewacji, dachów, okien, drzwi, witraży, dekoracji snycerskich oraz werand. Uchwałę w tej sprawie przyjęli radni podczas sesji Rady Miasta Sopotu 19 marca.

Od 1998 r. Sopot wsparł finansowo remonty w ponad 400 zabytkowych budynkach. W 2024 r. dotacje na prace konserwatorskie, restauratorskie i roboty budowlane przy zabytkach otrzymają 34 wspólnoty mieszkaniowe i właściciele prywatnych budynków. Z budżetu gminy zostaną dofinansowane m.in. remonty elewacji trzech budynków, dwóch trzykondygnacyjnych werand, ośmiu par drzwi wejściowych, trzech kompletów okien witrażowych na klatkach schodowych, czterech dachów. Na dotacje zabezpieczono łącznie 1 440 422,16 zł.



Kamienica przy ul. Pułaskiego 29. Fot. materiały UMS

– Chronimy i remontujemy historyczne budynki dla przyszłych pokoleń – mówi **Marcin Skwierawski, wiceprezydent Sopotu**. – Sopot wyróżnia się w skali kraju dobrze zachowaną tkanką zabytkową. Mamy się czym pochwalić. Mieszkańcy Sopotu dbają o zachowanie historycznego wyglądu budynków i chętnie zgłaszają się po dotacje. W tym roku złożono 56 wniosków, z roku na rok wpływa ich coraz więcej.

Najwięcej, bo aż 80% dofinansowania wnioskodawca może otrzymać na konserwację historycznej stolarki okiennej i drzwiowej, pod warunkiem, że budynek jest wpisany do rejestru zabytków.

Kto może się ubiegać o dotację?

O dotację może się ubiegać osoba fizyczna lub jednostka organizacyjna posiadająca tytuł prawny do zabytku wpisanego do rejestru zabytków lub znajdującego się w gminnej ewidencji zabytków.

Wnioski należy składać do Biura Konserwatora Zabytków do 15 stycznia tego roku, w którym dotowane prace mają być realizowane.

Weekendowa Szkoła dla Rodziców

O tym, jak zachęcić dziecko do współpracy, jak rozpoznać i nazwać uczucia czy też jak stawiać granice, rozmawiają uczestnicy zajęć w weekendowej Szkole dla Rodziców. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sopocie, która prowadzi spotkania, zaprasza rodziców z Sopotu do zapisów na kolejne terminy.

Celem spotkań jest pogłębienie relacji z dzieckiem w atmosferze szacunku i dbania o siebie. Tematyka spotkań:

- Integracja, poznanie uczestników, do czego wychowuję moje dziecko
- Rozpoznawanie i nazywanie uczuć – część 1
- Rozpoznawanie i nazywanie uczuć – część 2
- Zachęcanie dziecka do współpracy
- Pochwała, zachęta, nagroda – skutki dla relacji
- Kara jako element relacji warunkowej
- Komunikacja, nie tylko z dzieckiem
- Granice – jak mówić NIE z czystym sumieniem
- Poczucie własnej wartości
- Wypalenie rodzicielskie – jak zadbać o siebie

Miejsce: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sopocie, ul. Władysława IV 23

Prowadzący: Marzena Jasińska, pedagog, Joanna Wachowiak, psycholog

Termin zajęć: 7-9 czerwca oraz 14-16 czerwca

Zapisy: PPP Sopot, tel. 58 551 51 33

Projekt finansowany ze środków Miasta Sopotu.



Fot. materiały PPP Sopot

Neurorehabilitacja dziecięca z dofinansowaniem

Dzieci z problemami neurologicznymi ponownie mogą skorzystać z dofinansowania z budżetu miasta na indywidualne zajęcia z neurorehabilitacji, prowadzone w Centrum Rehabilitacji Reha Sopot.

Oferta obejmuje mieszkańców Sopotu do 18. roku życia, ze zdiagnozowanym schorzeniem neurologicznym, którzy potrzebują rehabilitacji ruchowej. Dzięki dofinansowaniu z miasta, przy zakupie 6 sesji neurorehabilitacji dla swojego dziecka, rodzice otrzymują 4 sesje bezpłatnie.

Częstotliwość sesji ustalana jest indywidualnie i jest uzależniona od potrzeb i możliwości pacjenta, jednak zajęcia odbywają się nie rzadziej niż raz na tydzień.



Fot. materiały Rehasport

Na zajęcia można się zapisywać wysyłając maila na adres zdrowie@rehasopot.pl lub dzwoniąc pod numer tel. 535 288 892. Liczba dostępnych godzin jest ograniczona. Zajęcia są prowadzone przez wykwalifikowaną specjalistkę w Reha

Sopot przy ul. Władysława IV 1C.

Więcej na: www.rehasopot.pl/neurorehabilitacja-dzieci

W Reha Sopot dostępne są zniżki dla posiadaczy Karty Sopotkiej i dzięki dofinansowaniu z budżetu gminy sopocianie mogą korzystać z różnorodnych zajęć rehabilitacyjnych. Zespół zapewnia również chętnym treningi personalne i grupowe zajęcia ruchowe. W Centrum działa komora tlenowa, z której skorzystało wielu mieszkańców Sopotu.

Jak wspierać dzieci ze szczególnymi potrzebami?

Rodziców, opiekunów, wychowawców dzieci z niepełnosprawnościami, którzy chcą podnosić swoje kompetencje wychowawcze, zapraszamy do Szkoły dla Rodziców i Wychowawców 2024. Projekt, który właśnie ruszył, realizuje fundacja Czyste Dźwięki. Zajęcia są bezpłatne, można się zapisywać na warsztaty.



Fot. Freepik

– Sopot dostępne to miasto dbające o wszystkich jego mieszkańców. W takie myślenie wpisuje się kolejna inicjatywa finansowana z budżetu, skierowana do rodziców i wychowawców dzieci z niepełnosprawnościami – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu**. – Głównym celem jest zwiększenie kompetencji wychowawczych opiekunów dzieci ze szczególnymi potrzebami, by mogli skutecznie kształtować postawy i zachowania prozdrowotne u swoich dzieci.

Zajęcia obejmują naukę umiejętności rozpoznawania i rozmawiania o uczuciach, stawiania jasnych granic i wymagań, zachęcania dzieci do współpracy, wspierania samodzielności dzieci oraz rozwiązywania problemów i konfliktów. Następnie uczestnicy zajęć będą mogli poznać sposoby uczenia dzieci samodyscypliny, uwalniania od grania ról i niekorzystnego etykietowania oraz wzmocnienia w nich poczucia własnej wartości.

Do programu, który trwać będzie do 31 grudnia 2024 r., zgłaszać się mogą rodzice, opiekunowie, wychowawcy dzieci z sopockich szkół lub mieszkających na terenie miasta. Zaplanowanych jest 10 warsztatów psychologicznych, łącznie 40 godzin dydaktycznych. Liczba uczestników w grupie: 12-15 osób.

Więcej informacji na stronie: www.czystedzwieki.pl lub pod adresem e-mail: czyste.dzwieki@gmail.com

Sopot Miasto Przyjazne Dzieciom. Zapobiegajmy problemom psychicznym

W kwietniu przy ul. 1 Maja 67-69 w Sopocie zacznie działać kolejne miejsce, w którym wsparcie otrzymają dzieci i młodzież z sopockich szkół, objęte ze względów zdrowotnych nauczaniem indywidualnym. Celem zajęć terapeutycznych będzie rozwijanie zdolności radzenia sobie ze stresem oraz odpowiedniego reagowania na przeciwności losu.

Diagnoza i Terapia Sp. z o.o., która realizować będzie program, rozpocznie w nowej siedzibie zajęcia terapeutyczne obejmujące m.in. psychoedukację, warsztaty kompetencji społecznych, trening uważności, arteterapię oraz spotkania grupowe.

Główny cel, to wzmocnienie u dzieci i młodzieży rezyliencji, czyli zdolności do adaptowania się do zmieniających się okoliczności oraz odpowiedniego reagowania na przeciwności losu. Rozwijanie owej elastyczności i odporności psychicznej na pewno wpłynie na poprawę kondycji psychicznej u młodzieży.

– Program oferuje spotkania dla uczniów sopockich szkół, którzy z powodów zdrowotnych zostali objęci nauczaniem indywidualnym – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu**. – Praca odbywać się będzie w formie turnusów, jeden trwa 3 miesiące. Zajęcia umożliwią młodzieży rozwinięcie umiejętności radzenia sobie ze stresem, co zmniejszy objawy psychopatologiczne. Dzięki temu szybciej będą mogły wrócić do systemu edukacji stacjonarnej, co na pewno będzie dla nich korzystne.

Podczas turnusu uczestnicy pogłębią samoświadomość, poczucie własnej wartości, rozwiną umiejętności komunikacji, autoprezentacji. Ponadto zajęcia obejmują praktykę radzenia sobie w codziennych sytuacjach, pracę na emocjach oraz ćwiczenia pomagające w tworzeniu i podtrzymywaniu relacji, współdziałania i funkcjonowania w grupie.

Więcej informacji: tel. 531 539 639, codziennie w godz. 8.30-10.30 lub na stronie www.diagnozaterapia.pl.



Fot. Freepik



Sopocka szkoła rodzenia zaprasza

Szkoła Rodzenia Supermama, która od października ubiegłego roku działa w Naszym Przyjaznym Domu, daje mieszkankom Sopotu skorzystania ze specjalistycznej opieki okołoporodowej. Przyszłym rodzicom oferuje spotkania przygotowujące kobiety w ciąży i ich partnerów do świadomego porodu, połogu i macierzyństwa. Plan edukacji realizowany jest na zajęciach stacjonarnych i online. Udział jest bezpłatny.



Fot. materiały Szkoły Rodzenia Supermama

Do Szkoły Rodzenia Supermama, którą prowadzi Anna Bartkowska, założycielka sieci szkół rodzenia, sopocianki zapisywać się mogą online: supermama.edu.pl/kursy/kurs-dla-sopocianek lub telefonicznie: 505 091 020, 535 555 536. Zajęcia stacjonarne prowadzone są w Naszym Przyjaznym Domu, przy ul. Władysława IV 1 c.

– Przyszłe mamy, a także oczywiście przyszłych tatusiów zapraszamy do udziału w zajęciach pierwszej sopockiej szkoły rodzenia Supermama – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu**. – To miejski program, w całości finansowany z budżetu Sopotu. W ramach zajęć przyszli rodzice otrzymują bardzo kompleksowe wsparcie psychologiczne, gimnastykę, konsultacje z fizjoterapeutką uroginekologiczną, dużo webinarów dotyczących samej ciąży, porodu i oczywiście opieki nad małym dzieckiem. Wszystkie zajęcia odbywać się będą w miejscu szczególnym, w Naszym Przyjaznym Domu. Miejscu bardzo ważnym w społecznej przestrzeni Sopotu. To, że szkoła rodzenia znalazła się właśnie tu, jest szansą na dalszą integrację mieszkańców domu, społeczną i zawodową. Dzięki kontaktom przyszłych rodziców z mieszkańcami mamy szansę na wytworzenie się więzi i zrozumienia pomiędzy nimi, co sprzyja rozwijaniu wrażliwości społecznej – dodaje **Magdalena Czarzyńska-Jachim**.

Miejsce urodzenia: Sopot

W Sopocie znów będą rodziły się dzieci. W Europejskim Centrum Rodziny INVICTA przy ul. Polnej 64 powstaje nowoczesny oddział położniczy.

– Za nami wiele lat starań i wreszcie będzie w Sopocie miejsce, gdzie urodzą się nasi nowi mieszkańcy – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu**. – Bardzo się cieszę, że spółka INVICTA otworzy w naszym mieście komfortową porodówkę, a dzięki kontraktowi z NFZ panie będą mogły korzystać z opieki za darmo, w ramach ubezpieczenia.

Otwarcie oddziału położniczego doskonale wpisuje się w szerszy plan działań wspierania kobiet w każdym wieku „Sopocianki”. Znalazły się w nim programy edukacyjne czy zdrowotne, m.in. finansowanie in vitro i naprotechnologii

– W Sopocie od wielu lat oferujemy wszystkim mieszkańcom wiele form wsparcia – dla rodzin, dla osób samotnych, dla dzieci, dla seniorów. Inwestowanie w tzw. projekty miękkie jest moim zdaniem jednym z głównych kierunków rozwoju naszego miasta – dodaje **Magdalena Czarzyńska-Jachim**.

Na leki i ogrzewanie dla seniorów. Wyższe kryterium dochodowe uprawniające do zasiłku

Na ostatniej sesji Rady Miasta, która odbyła się 19 marca, radni podjęli uchwałę w sprawie podwyższenia kryterium dochodowego uprawniającego do zasiłku celowego z pomocy społecznej na częściowe lub całkowite pokrycie kosztów zakupu leków i leczenia oraz ogrzewania. Kryterium zostało podniesione do 250% dla rodzin i 300% dla samotnych seniorów.

Z przeprowadzonej analizy sytuacji finansowej sopockich seniorów i rodzin o niskich dochodach, korzystających z pomocy MOPS wynika, że marcowa waloryzacja emerytur i rent wypłacanych przez ZUS spowoduje, że osoby o niskich świadczeniach utracą możliwość korzystania z zasiłków celowych ze względu na nieznaczne przekroczenie kryterium dochodowego określonego w ustawie o pomocy społecznej.

W konsekwencji waloryzacja ta zamiast poprawić ich sytuację finansową, spowoduje brak możliwości korzystania ze wsparcia MOPS, a tym samym brak środków na zaspokojenie niezbędnych potrzeb, jakimi są leki i ogrzanie mieszkania.

Sopot od wielu lat podwyższał do 200% kryterium dochodowe uprawniające do uzyskania pomocy na zakup leków i ogrzewania, w obecnej sytuacji kryterium zostało podniesione do 250% dla rodzin i 300% dla samotnych seniorów.



Fot. Freepik

Dodatek osłonowy – wnioski tylko do końca kwietnia

Do 30 kwietnia można składać wnioski, aby otrzymać dodatek osłonowy, czyli jednorazowe świadczenie, które ma zrekompenzować wzrost kosztów życia.

Podstawowym warunkiem uzyskania dodatku osłonowego jest spełnienie kryterium dochodowego, które wynosi 2100 zł dla gospodarstwa domowego jednoosobowego lub 1500 zł na osobę w rodzinie. Jeśli wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu na osobę przekracza tę kwotę, obowiązuje tzw. zasada złotówka za złotówką. Do kryterium dochodowego liczy się wysokość dochodu z 2022 r. Do limitu nie są wliczane dochody z 500+, 800+ oraz 13. i 14. emerytury.

Kwota dodatku jest zróżnicowana i w zależności od liczby członków rodziny wynosi od 228 zł do 822 zł. Jeśli w gospodarstwie domowym do ogrzewania używa się źródła zasilanego węglem lub paliwami węglowodnymi, dodatek jest podwyższony (o ok. 25% podstawowej wysokości dodatku).

Aby otrzymać dodatek osłonowy należy złożyć wniosek do 30 kwietnia 2024 r. Można to zrobić drogą elektroniczną za pomocą ePUAP lub złożyć wniosek papierowy. Dodatek będzie wypłacany jednorazowo w terminie do dnia 30 czerwca 2024 r.

Wnioski papierowe przyjmuje Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie, Dział Świadczeń Rodzinnych i Funduszu Alimentacyjnego, ul. Kolejowa 14, tel. 58 551 61 63.

„Wsparcie daje moc”. Nowy bezpłatny projekt dla seniorów

Realizowany przez Stowarzyszenie Wsparcia i Interwencji „Support” projekt obejmuje dwie formy wsparcia: psychologa lub „złotej rączki”. Skierowany jest do seniorów, którzy potrzebują profesjonalnego wsparcia, a mają problemy z poruszaniem i często nie wychodzą z domów.



W ofercie jest wsparcie psychologa, który potrafi wysłuchać, doradzić. Dobre słowo, życzliwość okazana tym, którzy tego najbardziej potrzebują, potrafią zdziałać cuda.

Ważna jest także pomoc, kiedy borykamy się z codziennymi drobnymi usterkami w domu. Wtedy poratować może fachowiec, „złota rączka”, który wymieni żarówkę, dokręci kontakt i znajdzie rozwiązanie na inne drobne niedogodności.

Seniorzy, którzy chcieliby skorzystać z bezpłatnego wsparcia, mogą zgłosić się telefonicznie: 690 538 228 (w dni robocze w godz. 8.00-16.00) lub przez formularz online, do którego link znajduje się na stronie www.sopot.pl, zakładka Sopot dla seniorów. Zapisy trwają do maja 2024 r., liczba miejsc ograniczona.

Projekt „Wsparcie daje moc” finansowany jest ze środków Miasta Sopotu.



Zespół Mieszkań Chronionych z Asem Samorządu 2023

Działający od września zeszłego roku Zespół Mieszkań Chronionych przy ul. Haffnera został laureatem konkursu Asy Samorządu w kategorii najlepsza inwestycja samorządowa współfinansowana ze środków UE zrealizowana w 2023 r., która miała wpływ na rozwój społeczny i gospodarczy miasta.

Sopot otrzymał I nagrodę wśród miast na prawach powiatu. Organizatorem konkursu Asy Samorządu dla samorządów gminnych i powiatowych województwa pomorskiego jest tygodnik „Zawsze Pomorze”. Partnerem jest Samorząd Województwa Pomorskiego.

– Bardzo się cieszę, że ta nietypowa inwestycja została doceniona – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu**. – Dziękuję wszystkim osobom zaangażowanym w pozyskanie finansowania na stworzenie mieszkań, a także stowarzyszeniu Na Drodze Ekspresji, które to miejsce prowadzi i wspiera mieszkańców. A miejsce jest niezwykle i mam nadzieję, że jego mieszkańcy nazywają je swoim domem. Takie rozwiązanie pozwala im prowadzić samodzielne, godne życie, przywraca sprawczość, bo sami mogą decydować o bardzo wielu sprawach.



Magdalena Czarzyńska-Jachim, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu odebrała nagrodę z rąk Wiesława Byczkowskiego, wice-marszałka woj. pomorskiego oraz Mariusza Szmidki, redaktora naczelnego tygodnika „Zawsze Pomorze”. Fot. mat. UMS

Pod koniec września 2023 r. pierwsze osoby wprowadziły się do mieszkań chronionych przy ul. Haffnera, gdzie przy wsparciu specjalistów prowadzą samodzielne życie. Mieszkania przeznaczone są dla osób z niepełnosprawnością, w tym z zaburzeniami psychicznymi, które nie wymagają całonocnej opieki, lecz usług wspierających

pobyt i aktywność. To jeden z elementów planu deinstytucjonalizacji usług społecznych w mieście.

Zespół Mieszkań Chronionych składa się z 3 mieszkań, dostosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. W mieszkaniach jest 10 jednoosobowych pokoi, każdy wyposażony w dostępną łazienkę. Przez całą dobę z mieszkańcami są osoby służące im wsparciem w razie potrzeby.

To też nowy standard wspierania osób z niepełnosprawnościami, bowiem w lokalach zainstalowany jest innowacyjny system wykorzystujący SMART technologię. System zapewnia dużo większe bezpieczeństwo lokatorom niż dotychczas znane rozwiązania. Integruje wiele elementów, takich jak czujniki dymu, ruchu, otwarcia drzwi i okien, co zapewnia nie tylko możliwość natychmiastowego reagowania na zagrożenie, ale umożliwia również zaawansowaną analizę.

– Na pewno będziemy w Sopocie rozwijać ideę mieszkań chronionych. Obecnie mamy w mieście 22 takie miejsca: 10 przy ul. Haffnera i 12 w Naszym Przyjaznym Domu – dodaje **Magdalena Czarzyńska-Jachim**.

Tak zmienia się Sopot. Najważniejsze inwestycje w mieście

Sopot się rozwija. Inwestycje obecnie realizowane i planowane na najbliższe miesiące mają wspólny cel – sprawić, by Sopot był miastem o coraz wyższej jakości życia.

W Sopocie trwają kompleksowe remonty 3 ważnych dla komunikacji publicznej dróg, z których jedna - ulica Mazowiecka - jest już gotowa. Remontowane są obiekty sportowe i oświatowe. Ten rok jest wyjątkowy pod względem budownictwa komunalnego. Do użytku zostanie oddanych 66 mieszkań komunalnych, a jeśli miasto otrzyma dofinansowanie, rozpocznie się budowa kolejnych 114. Oto lista najważniejszych sopockich inwestycji - obecnie realizowanych i planowanych na ten rok.

Inwestycje obecnie realizowane

Infrastruktura drogowa:

- kompleksowa przebudowa ulic Mazowieckiej i Smolnej
- budowa wooneferu na ul. Sobieskiego
- remont chodników i zatoki autobusowej przy ul. Armii Krajowej
- kontynuacja remontu schodów i drogi dojazdowej przy ul. Sępiej

Budownictwo komunalne

- budowa budynków komunalnych przy ul. 3 Maja 61 i ul. Obodrzyków 20 a

Infrastruktura oświatowa i sportowa

- remont i przebudowa boiska przy ul. 23 Marca 91 d
- przebudowa i termomodernizacja budynków Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, położonych przy ul. Władysława IV 23 i 25

Inwestycje planowane w tym roku

Infrastruktura drogowa

- remont fragmentu al. Niepodległości (od ul. 23 Marca do ul. Andersa) – realizacja uzależniona od uzyskania dofinansowania
- przebudowa ulic Łowickiej i Mieszka I
- wymiana oświetlenia ulicznego na ekologiczne w ramach programu „Rozświetlamy Polskę” (przy ul.: Bitwy pod Płowcami, Łokietka, Polnej, Hestii, Junaków, Malczewskiego, Powstańców Warszawy)

- doświetlenie 3 przejść dla pieszych przy ul. Łokietka i dwóch ciągów pieszych przy ul. Wejherowskiej
- remont chodnika i jezdni przy ul. Cieszyńskiego

Budownictwo komunalne

- budowa budynków wielorodzinnych przy ul. Reja w Sopocie
- budowa budynków wielorodzinnych przy ul. Jana z Kolna 19-21
- budowa budynku wielorodzinnego przy ul. Sobieskiego

Infrastruktura oświatowa i sportowa

- przebudowa i rozbudowa Przedszkola nr 12
- zadaszenie boiska przy SP nr 8
- przebudowa, termomodernizacja i rozbudowa SP nr 1

Opracowywane są również projekty przebudowy ulic: Goyki, Powstańców Warszawy (od Ceynowy do W. Budzysza), Pułaskiego – Bema, E. Platter i Na Wydmach, Haffnera, Broniewskiego oraz wieży widokowej Rysie Wzgórze.

Ulica Mazowiecka oddana do użytku

Ta ważna dla mieszkańców Kamiennego Potoku ulica została dopuszczona do ruchu we wtorek, 26 marca. Inwestycja obejmowała nie tylko ułożenie nowej nawierzchni, budowę miejsc postojowych i chodników, ale również gruntowną przebudowę systemu kanalizacji deszczowej. Powstało 9 zbiorników retencyjnych i ogród deszczowy. Wszystko po to, aby zatrzymać wodę opadową w górnym tarasie miasta i zapobiec zalewaniu dolnych obszarów. Zmienione zostało też oświetlenie na energooszczędne. Znacząco poprawił się komfort jazdy, a przejścia dla pieszych zostały doświetlone.



Fot. materiały UMS

Przetarg na dzierżawę mobilnych kawiarenek

Miasto szuka chętnych na dzierżawę terenów, na których w sezonie letnim 2024 będzie prowadzona działalność gastronomiczna z tzw. mobilnych kawiarenek. Oferty można składać do 11 kwietnia.

Przetarg dotyczy dzierżawy od 1 maja do 30 września miejskich terenów, przeznaczonych na prowadzenie sezonowej gastronomicznej działalności handlowej (z wyłączeniem handlu napojami alkoholowymi). Sprzedaż ma się odbywać z mobilnych punktów, zbudowanych na bazie roweru.

Mobilne kawiarenki mają działać w następujących lokalizacjach:

- ul. Parkowa – teren przy wejściu do parku Marii i Lecha Kaczyńskich, naprzeciwko Łazienek Południowych
- ul. Parkowa – alejka nieopodal Zakładu Balneologicznego
- ul. Parkowa – teren przy al. Agnieszki Osieckiej w parku Północnym
- ul. Powstańców Warszawy – aleja w parku Północnym, w pobliżu klubu Sfinks700
- alejka na terenie skweru im. Arkadiusza Rybickiego, przy Urzędzie Miasta Sopotu
- ul. Łowicka – teren w pobliżu przystanku SKM Kamienny Potok
- al. Mamuszki – teren przy pl. Janusza Kusocińskiego, w pobliżu wejścia na plażę nr 16

Przed rozpoczęciem działalności dzierżawca będzie zobowiązany uzgodnić wygląd pojazdu z Plastykiem Miejskim.

Szczegółowe informacje o przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami UMS, tel. 58 521 38 29. Są także umieszczone w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.sopot.pl w zakładce przetargi.



Plac Przyjaciół Sopotu – zielona wizytówka kurortu

Plac Przyjaciół Sopotu, oddany do użytku po gruntownej przebudowie wiosną ubiegłego roku, został nominowany do prestiżowego plebiscytu Pomorskie Sztormy 2024. Laureatów poznamy 2 kwietnia, ale już sama nominacja świadczy o docenieniu przez organizatorów wyjątkowego charakteru tej inwestycji.

Mnóstwo zieleni, przeszklona pergola, dwa ogrody deszczowe, nowe oświetlenie, eleganckie meble miejskie, zmodernizowana fontanna i dysze mgielne – to najważniejsze elementy, które odmieniły pl. Przyjaciół Sopotu.

– Przebudowany plac Przyjaciół Sopotu stał się kolejną wizytówką kurortu – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu**.

– Prace nad nowym charakterem tego miejsca rozpoczęły warsztaty, realizowane w ramach Budżetu Obywatelskiego, podczas których poznaliśmy oczekiwania sopocian. Wsłuchaliśmy się w ich głosy. Powstał kameralny, elegancki, a przede wszystkim zielony plac miejski, idealny do spotkań i relaksu, przyjazny mieszkańcom i tu-rystom. Jesteśmy dumni z tej inwestycji.



Fot. Anna Rezulak/KFP/UMS

Rewitalizacja pl. Przyjaciół Sopotu została nominowana do tegorocznej edycji plebiscytu Pomorskie Sztormy, w kategorii Sztorm Urbanistyczny. Plebiscyt organizują trójmiejska redakcja „Gazety Wyborczej” i Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego.

Pozostałe sopockie nominacje to:

- kategoria Sztorm Sportowy - Anna Kiełbasińska, lekkoatletka SKLA, Jakub Szymański, płotkarz SKLA i drużyna Trefla Sopot
- kategoria Sztorm Ekologiczny - Maria Kuziemka, biologka, fotografka, inicjatorka projektu „Wyczesany las”, którego uczestnicy sprzątają trójmiejskie lasy
- kategoria Sztorm Obywatelski – Fundacja Zupa na Monciaku, która pomaga osobom bezdomnym oraz angażuje się w pomoc Ukrainie
- kategoria Sztorm Kulinaryny - Rafała Koziorzemski, szef kuchni sopockiej restauracji Fisherman
- kategoria Sztorm Kulturalny – Bałtycki Festiwal Operowy, za sprawą którego do Opery Leśnej w powrońcy kompozycje Ryszarda Wagnera w imponujących inscenizacjach.

Laureatów poznamy 2 kwietnia.

Zmiany w parkowaniu. Więcej korzyści dla mieszkańców

Bezpłatna godzina parkowania dla sopocian, tańsze parkowanie poza niebieskimi kopertami dla mieszkańców z niepełnosprawnościami oraz płatne parkowanie w weekendy w sezonie letnim – takie zmiany planowane są w Sopocie. Prace już trwają.

Zgodnie z przepisami obowiązującymi od 2021 r. Sopot, jako miasto liczące mniej niż 100 tys. mieszkańców, nie może pobierać opłat za parkowanie w soboty i niedziele.

– Jest to uciążliwe zwłaszcza latem, kiedy zmagamy się z największym natężeniem ruchu – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu**. – Zabiegam o zmiany w prawie i zniesienie limitu liczby mieszkańców. Jestem już po rozmowach w tej sprawie w Ministerstwie Infrastruktury. Proponuję, aby opłaty za parkowanie w weekendy obowiązywały w Sopocie w sezonie letnim.

W planach jest również wprowadzenie dodatkowych ulg dla mieszkańców.

– Zamierzam wprowadzić bezpłatną godzinę parkowania dla wszystkich sopocianek i sopocian – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim**. – Drugą istotną zmianą jest wprowadzenie abonamentu w wysokości 10 zł miesięcznie, na podstawie którego osoby z niepełnosprawnościami mogłyby parkować również poza niebieskimi kopertami, w całej strefie płatnego parkowania. Z obydwu udogodnień będą mogli korzystać mieszkańcy posiadający **Kartę Sopotką**.



Fot. materiały UMS

Rekordowy rok w budownictwie komunalnym

– Stawiamy na budownictwo komunalne, bo wiemy, jak trudno jest, zwłaszcza młodym ludziom na dorobku, otrzymać kredyt na mieszkanie, nie mówiąc już o kosztach wynajmu na wolnym rynku. – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim**. – Chcemy w ten sposób zatrzymać młodych w Sopocie.



Wizualizacja, materiały UMS

W pierwszym półroczu zostanie oddanych do użytku 50 mieszkań w nowych budynkach komunalnych przy ul. 3 Maja. Kolejnych 16 lokali, budowanych przy ul. Obodrzyków, będzie gotowych na koniec roku

– Mamy już też pozwolenie na budowę 114 mieszkań komunalnych przy ul. Reja, Jana z Kolna i Sobieskiego – wylicza **Marcin Skwierawski, wiceprezydent Sopotu**. – Z realizacją czekamy na dofinansowanie. Na tym nie koniec. W trakcie projektowania są mieszkania przy ul. Smolnej. Przygotowywane są też koncepcje lokali przy ul. Kasztanowej i al. Niepodległości. Razem to kolejnych 233 lokali. To rekord w skali kraju.



Sopockie Centrum Kuracyjne dla mieszkańców i kuracjuszy

Przy Zdroju św. Wojciecha, przy ul. Bitwy pod Płowcami, powstanie infrastruktura lecznicza i uzdrowiskowa – Sopockie Centrum Kuracyjne. Wykonawca projektu architektoniczno-urbanistycznego zostanie wyłoniony w drodze międzynarodowego konkursu.

Sopockie Centrum Kuracyjne będzie dostępną dla mieszkańców, kuracjuszy i turystów odwiedzających Sopot bazą zabiegową z Zakładem Rehabilitacji Leczniczej, sanatorium i niezbędną infrastrukturą uzdrowiskową. Idea, która przyświeca budowie jest wzmocnienie potencjału uzdrowiskowego Sopotu przy jednoczesnym wytyczeniu centrum kuracyjnego zlokalizowanego poza turystycznym centrum miasta. Powstający kompleks będzie impulsem dla rozwoju działalności i usług uzdrowiskowych, a także pozwoli na rozłożenie ruchu turystycznego i przeniesienie go również poza sezon letni.

– Od dawna analizowaliśmy jaką ofertę, w oparciu o solankę, której wydobycie przejęła spółka miejska AQUA-Sopot, przedstawić mieszkańcom i gościom – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu**.
– Postawiliśmy na rehabilitację uzdrowiskową, stąd decyzja



Fot. materiały UMS

o usytuowaniu centrum kuracyjnego na terenie należącym do miasta tu, gdzie mamy ujęcie sopockiej solanki. To tu powstanie nowe, uzdrowiskowe centrum Sopotu.

Kompleks umożliwi leczenie i zabiegi, stacjonarnie i ambulatoryjnie, z wykorzystaniem sopockiej solanki. Dzięki budowie centrum

kuracyjnego w Sopocie zyskamy również szansę zaistnieć na tzw. mapie potrzeb zdrowotnych, która pomaga w podejmowaniu decyzji na poziomie ministerialnym, dotyczących realizacji inwestycji, oferty czy kontraktowania świadczeń.

– Mieszkańcy Sopotu i goście z Polski będą mogli korzystać wysokiej jakości lecznictwa uzdrowiskowego, co ważne, finansowanego z Narodowego Funduszu Zdrowia – mówi **Aleksandra Gosk, przewodnicząca Komisji Turystyki i Uzdrowiska w Radzie Miasta Sopotu**. – Uzdrowiskowe centrum miasta to także wielka szansa na rozciągnięcie sezonu w Sopocie na cały rok.

W ramach projektu powstanie zakład przyrdo-leczniczy, przychodnia uzdrowiskowa, sanatorium oraz zakład rehabilitacji leczniczej z basenami solankowymi. Kuracjuszami zajmować się będzie wykwalifikowana kadra z wieloletnim doświadczeniem z SPZOZ „Uzdrowisko Sopot”.

Międzynarodowy konkurs architektoniczny ogłoszony zostanie na przełomie kwietnia i maja. Według wstępnego harmonogramu budowa Centrum powinna rozpocząć się na przełomie roku 2026 i 2027.

Wsparcie sopockich przedsiębiorców

Turystyka i gastronomia to główne gałęzie sopockiej gospodarki. Za współpracę samorządu terytorialnego i lokalnej branży turystycznej w zakresie promocji turystycznej miasta odpowiada Sopocka Organizacja Turystyczna. SOT podejmuje wiele działań w kraju i za granicą, które wspierają lokalnych przedsiębiorców działających w obszarze turystyki.

Targi i warsztaty

Od stycznia 2023 r. do teraz Sopocka Organizacja Turystyczna samodzielnie lub w partnerstwie m.in. z sopockimi hotelami reprezentowała kurort podczas **15 wydarzeń targowych i warsztatów b2b za granicą**.

Były to wydarzenia skierowane do turystów indywidualnych (np. targi Matka w Helsinkach czy Ferie For Alle w duńskim Herning) oraz targi i warsztaty b2b z obszaru turystyki biznesowej (np. targi Conventa w stolicy Słowenii – Ljubljanie czy warsztaty Antor w kilku norweskich miastach). Nie brakowało także misji gospodarczych, organizowanych w Ambasadach RP w Kopenhadze czy Sztokholmie.

Piszą o nas

Naturalnym następstwem udziału w tych wydarzeniach były **wizyty studyjne dziennikarzy, blogerów czy influencerów**. Tylko w minionym roku w ramach współpracy SOT z sopocką branżą turystyczną, **w kurorcie gościło ponad 90 osób z kraju i zagranicą**. Efektem tych wizyt są dziesiątki artykułów oraz reportaży opisujących atrakcyjność turystyczną miasta, jego różnorodne propozycje kulturalno-rozrywkowe, a także oferty sopockich przedsiębiorców



Fot. materiały Sopockiej Organizacji Turystycznej

(hotele, apartamenty, restauracje, atrakcje turystyczne, usługi przewodnickie itp.). Tych ostatnich, zaangażowanych we współtworzenie pobytu gości, było łącznie ponad 60.

Ważną część zaproszonych gości stanowili również **touroperatorzy** z Danii, Norwegii i Szwecji oraz **planiści i organizatorzy wydarzeń biznesowych czy sportowych**. Za najlepszy przykład skuteczności takich działań promocyjnych mogą posłużyć **Mistrzostwa Europy Freestyle Football**, które odbędą się w dniach 8-9 czerwca 2024 r. na skwerze Kuracyjnym w Sopocie (więcej o wydarzeniu na str. 15).

Poranki z SOT

Wsparcie lokalnej branży turystycznej to także **regularne spotkania i szkolenia**. Cykl „Poranki z SOT” to przykład budowania relacji biznesowych, sieciowania produktów i usług pomiędzy członkami stowarzyszenia oraz przestrzeń do kreowania nowych inicjatyw. Od początku 2023 r. SOT zorganizowała 11 takich spotkań, w których wzięło udział ok. **450 uczestników**.

Mówiąc o nowych inicjatywach, warto wspomnieć o wydarzeniach organizowanych lub współorganizowanych przez SOT. Szczególnie **Dni Kurortu** są coraz bardziej atrakcyjne i zdobyły rozpoznawalność wśród eventów plenerowych. W programie znalazły się bezpłatne zabiegi, masaże, warsztaty, prelekcje, konkursy z nagrodami i pokazy. Odwiedzający mogli bliżej poznać specyfikę medycyny uzdrowiskowej, zobaczyć pokaz historycznych strojów plażowych, wziąć udział w bezpłatnych rejsach po Zatoce Gdańskiej czy w wieczornych spacerach z przewodnikiem po Sopocie. **39 przedsiębiorców** było zaangażowanych w to wydarzenie, które odwiedziło ponad **10 tys. uczestników**.

„Sopockie Perły” – doceniamy przedsiębiorców

„Sopockie Perły” to wyróżnienie branży turystycznej a jednocześnie rekomendacja i gwarancja najwyższego poziomu usług czy produktów. Od pięciu lat, w pięciu kategoriach, nagradzani są sopoccy przedsiębiorcy świadczący usługi kulinarne, noclegowe, organizujący wyjątkowe wydarzenia czy debiutujący w danym roku kalendarzowym. Oprócz tytułu każdy laureat otrzymuje nagrodę w wysokości 5 tys. zł na działania promocyjne.

Odkrywaj Sopot przez cały rok

Nie tylko latem Sopot jest atrakcyjny. Przez cały rok w kurorcie można korzystać z wielu, często nieoczywistych, propozycji spędzenia wolnego czasu.

Istotnym elementem wsparcia lokalnej branży turystycznej, a zarazem działaniami, które przyczyniają się do wydłużenia sezonu, są kampanie promocyjne. „Sopot z kawą w rękę” z mocnym akcentem lokalnej gastronomii, „Zostań odkrywcą Sopotu” z udziałem obiektów noclegowych w okresie ferii zimowych czy „Bezpieczny wypoczynek w kurorcie” gwarantowały dotarcie do ponad 650 tys. osób za pośrednictwem mediów tradycyjnych i społecznościowych.

Nie mniej ważnym działaniem, często niedocenianym, jest prowadzenie dwóch całorocznych punktów Informacji Turystycznej. Sprzedaż pamiątek i gadżetów, także partnerów stowarzyszenia, sprzedaż biletów na wydarzenia kulturalne i rozrywkowe, dystrybucja Karty Turysty, a przede wszystkim promocja i rekomendacja usług sopockich przedsiębiorców trafiło do ponad 31 tys. osób, które skorzystały z usług sopockiej „IT”.

Polska Marka Turystyczna

Współpraca na linii samorząd – SOT – sopocka branża turystyczna została doceniona przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, które w marcu br. ogłosiło wyniki III konkursu na Polską Markę Turystyczną. Sopot znalazł się w gronie trzech laureatów, którym nadano tytuł **Polskiej Marki Turystycznej**, a miano jej zarządcy – Sopockiej Organizacji Turystycznej. Nagrodę-statuetkę Polska Marka Turystyczna z rąk Sekretarza Stanu Piotra Borysa odebrał Bartłomiej Barski, prezes Sopockiej Organizacji Turystycznej.



Fot. materiały Sopockiej Organizacji Turystycznej

Prawie 14,5 mln zł na współpracę z NGO's

W minionym roku Sopot zlecił organizacjom pozarządowym 246 zadań, które były odpowiedzią na bieżące i długofalowe oczekiwania mieszkańców naszego miasta. Dodatkowo 5 projektów to były kontynuacje z lat poprzednich. W sumie na realizację 251 zadań w 2023 r. z budżetu gminy przyznanych zostało 14 496 487 zł.

W Sopocie zarejestrowanych jest 367 organizacji pozarządowych. 2023 r. w konkursach na realizację zadań gminy wzięło udział 161 organizacji (dodatkowo 5 na podstawie innych przepisów). Program współpracy miasta z organizacjami pozarządowymi zakłada działania w obszarach:

- **ochrony i promocji zdrowia** – 15 organizacji złożyło 16 ofert, kwota wydatkowanych dotacji 137 500 zł,
- **przeciwdziałanie patologiom społecznym, profilaktyka i terapia uzależnień** (alkohol, narkotyki, tytoń) – 21 organizacji złożyło 29 ofert, kwota wydatkowanych dotacji 2 205 194 zł,
- **pomocy społecznej** – 12 organizacji złożyło 18 ofert, kwota wydatkowanych dotacji 7 247 432 zł,
- **działalności na rzecz osób z niepełnosprawnościami** – 21 organizacji złożyło 45 ofert, kwota wydatkowanych dotacji 721 575 zł,
- **działalności na rzecz integracji cudzoziemców** – 1 organizacja złożyła 1 ofertę, kwota wydatkowanej dotacji 175 000 zł,
- **działalności na rzecz wspierania organizacji pozarządowych** (prowadzenie Sopotkiego Centrum Organizacji Pozarządowych) – 1 organizacja złożyła 1 ofertę, kwota wydatkowanej dotacji 123 743 zł,
- **edukacji** – 17 organizacji złożyło 22 oferty, kwota wydatkowanych dotacji 384 465 zł,
- **kultury i sztuki, ochrony dóbr kultury i tradycji** – 34 organizacje złożyły 49 ofert, kwota wydatkowanych dotacji 1 743 770 zł,
- **upowszechniania kultury fizycznej i sportu** – 41 organizacji złożyło 73 oferty, kwota wydatkowanych dotacji 1 198 945 zł,
- **ekologii i ochrony środowiska** – 4 organizacje złożyły 5 ofert, kwota wydatkowanych dotacji 40 000 zł,
- **pomocy prawnej** – 6 organizacji złożyło 6 ofert, kwota wydatkowanych dotacji 64 020 zł,
- **porządku i bezpieczeństwa publicznego** – ratownictwo wodne – 1 organizacja złożyła 1 ofertę, kwota wydatkowanej dotacji 120 000 zł; Ochotnicza Straż Pożarna – 1 organizacja złożyła 1 ofertę, kwota wydatkowanej dotacji 51 140 zł.

Dzięki wspólnym działaniom organizacji pozarządowych i samorządu z oferty skorzystało ponad 154 tys. osób oraz ponad 1 mln w sezonie na sopockich kąpieliskach.

– Największe środki, ponad 7 mln zł, wykorzystane zostały przez organizacje zajmujące się pomocą społeczną – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu**. – Rok 2023 był wyjątkowy, bowiem mieliśmy do dyspozycji środki przyznane nam z Funduszu Narodów Zjednoczonych na rzecz Dzieci UNICEF na wsparcie działań związanych z kryzysem ukraińskim i reagowaniem na sytuację dzieci uchodźczych w Sopocie. Część funduszy została przekazana sopockim organizacjom pozarządowym, co pozwoliło na rozbudowanie wsparcia dla uchodźców z Ukrainy, a także np. Białorusinów czy Kurdów, wszystkich mieszkających w naszym mieście – dodaje **Magdalena Czarzyńska-Jachim**.

Erasmus+, czyli słuchacze UTW na włoskiej wędrownicy

Grupa seniorów z Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Sopocie w marcu uczestniczyła w zajęciach w ramach projektu „Z Erasmusem po Europie, sopoccy seniorzy we Włoszech/Novara”. To był wyjątkowy wyjazd, bowiem sopockie CKU jest jedną z 22 jednostek, które jako pierwsze w Polsce otrzymały akredytację na wyjazdy seniorów w ramach programu Erasmus+, dotychczas kojarzonego tylko z młodzieżą.

Podczas pobytu sopocianie na Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Novarze wraz z włoskimi kolegami uczestniczyli w zajęciach z języka angielskiego, kursie grafiki komputerowej, szycia, rysunku oraz warsztatach tanecznych i kulinarnych. Wspólne zwiedzanie regionu było czasem intensywnego ćwiczenia języka angielskiego, a także używania aplikacji mobilnych i aktywności w mediach społecznościowych.

Program Erasmus+ jest dofinansowany ze środków UE. Słuchacze SUTW w planach do 2027 r. mają wiele wyjazdów, by promować ideę włączania społecznego oraz zachęcać do udziału w życiu demokratycznym na arenie europejskiej.

Sopotcki Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Małgorzaty Maj istnieje ponad 20 lat, prowadzi działalność edukacyjną, kulturalną, twórczą i krajoznawczo-turystyczną. Promuje aktywny tryb życia oraz stawia na profilaktykę gerontologiczną. Słuchacze mają wykłady z różnych dziedzin nauki, spotkania z przedstawicielami świata kultury oraz wiele zajęć warsztatowych.

– Mamy w Sopocie naprawdę twórczych, aktywnych i zaangażowanych seniorów – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu**. – Dlatego bardzo się cieszę, że miasto daje im tak wiele możliwości rozwoju i spożytkowania swoich pasji. Jedną z nich jest właśnie Sopotcki Uniwersytet Trzeciego Wieku, który oferuje seniorkom



Fot. materiały CKU

i seniorom nowoczesny, bardzo różnorodny i trzymający wysoki poziom program dydaktyczny. Liczba słuchaczy uczęszczających na zajęcia jest imponująca i doskonale obrazuje to, że są oni z nich zadowoleni. To wszystkim osobom przygotowującym ofertę SUTW dodaje wiatru w żagle i motywuje do rozwijania i ulepszania propozycji poprawiających jakość życia naszych mieszkańców – dodaje **Magdalena Czarzyńska-Jachim**.

Obecnie w zajęciach SUTW systematycznie uczestniczy **820 seniorek i seniorów**. W ramach Sopotkiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku funkcjonuje 115 grup zajęciowych, które realizują ok. 160 godzin zajęć dydaktycznych tygodniowo. Uniwersytet współpracuje z 40 wykładowcami.

Salon Przemian Luk Luk

Profesjonalne zabiegi kosmetyczne, manicure i pedicure – to i jeszcze więcej oferuje Salon Przemian Luk Luk, który działa przy al. Niepodległości 811. To inicjatywa Spółdzielni Socjalnej Kooperacja, która pokazuje, jak działa ekonomia społeczna w praktyce.

Misją Spółdzielni Socjalnej Kooperacja jest zapewnienie nowych miejsc pracy osobom oddalonym od rynku pracy, jak również profesjonalistom z doświadczeniem migracji, a jednocześnie stworzenie przestrzeni przyjaznej klientom.

Spółdzielnia prowadzi działalność wielobranżową. By pomóc bezrobotnym w wejściu na rynek pracy, Kooperacja zajmuje się dodatkowo doradztwem zawodowym, szkoleniami i kursami zawodowymi, współpracą z organizacjami pozarządowymi i publicznymi instytucjami rynku pracy.

W Salonie Przemian Luk Luk stali i nowi klienci mogą korzystać z wielu promocji. Cały czas **obowiązuje promocja: przy zakupie dwóch zabiegów drugi tańszy zabieg -40%**. Dostępna jest także **Karta Stałego Klienta, która gwarantuje piąty zabieg gratis. A dodatkowo z Kartą Sopotką klienci otrzymują 5% rabatu na cały rachunek**.

Pracujące w salonie dwie panie, Larysa oraz Olena, mimo krótkiej działalności w Sopocie, już zdobyły stałe klientki, które – jak same mówią – z przyjemnością wracają na zabiegi. Przyjazna atmosfera, jaka panuje w salonie sprawia, że z usług zadowolone są panie, jak i panowie.

Kompetencje specjalistek Salonu Przemian Luk Luk są potwierdzone certyfikatami i dyplomami specjalistycznymi. Panie wciąż podnoszą swoje kwalifikacje na szkoleniach z branży beauty. W ostatnich miesiącach gabinet kosmetyczny uzupełnił swoje usługi o makijaż permanentny ust i brwi.

Priorytetem w oferowanych usługach jest najwyższa jakość, profesjonalizm oraz zadowolenie klientów.

Pani Olena zajmuje się pielęgnacją, zdobieniem paznokci, masażem dłoni oraz stóp. Poza tym gra w sopockim Teatrze Atelier i śpiewa w grupie wokalne, którą tworzą Ukraińcy, Białorusini i Polacy. Więcej informacji na profilu FB Salon Przemian Luk Luk.



Pani Olena przy pracy
Fot. materiały Spółdzielni Kooperacja



Sopockie szkoły najlepsze pod słońcem!

W sopockich placówkach oświatowych realizowane jest wiele projektów i programów wspierających indywidualny rozwój umiejętności oraz talentów dzieci i młodzieży, a także ich dobrostan psychiczny. Warto je poznać, by wybrać najlepszą ofertę dla swojego dziecka.

Program żeglarski

Miejski program szkolenia żeglarskiego realizowany jest w szkołach podstawowych od wielu lat. Są to praktyczne zajęcia na wodzie na łódkach klasy Optimist i katamaranach oraz bloki zajęć teoretycznych. Uczniowie uczestniczą w nich od kwietnia do czerwca oraz wrzesień-październik. Dodatkowo uczniowie szkół mogą skorzystać z rejsów jachtem s/y Alf oraz półkolonii żeglarskich.



Fot. materiały UMS

Zajęcia sportowe

Każdego roku szkoły oferują różnorodny program sportowy w ramach zajęć obowiązkowych i pozalekcyjnych. Dzieci i młodzież mają możliwość podnoszenia swoich umiejętności w klasach sportowych o profilach: koszykarskim (SP nr 7 i I LO), pływackim (SP nr 7), żeglarskim (SP nr 7) i lekkoatletycznym (SP nr 1). Po lekcjach organizowane są zajęcia ogólnorozwojowe, gry i zabawy z elementami koszykówki i pływania.

Oprócz tego uczniowie uczestniczą w programie PZKOSZ – szkolenia dla dzieci (projekt SMOK) i młodzieży (projekt KOSSM) w koszykówce. Dodatkowo w ramach zajęć w-f w klasach II-III prowadzona jest nauka pływania.

Tutoring szkolny

Korzystać z niego mogą uczniowie szkół ponadpodstawowych. Tutoring to wsparcie ucznia w rozwoju dzięki indywidualizacji relacji nauczyciel – uczeń.

Badania profilaktyczne

Wielowymiarowa diagnoza dotycząca profilaktyki szkolnej i skali zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży przeprowadzana jest w co roku. Oceniana jest skuteczność działań profilaktycznych prowadzonych w szkołach, a także doradztwo zawodowe. Badanie przeprowadza się wśród trzech środowisk szkolnych: uczniów, rodziców oraz nauczycieli.

Zdolni z Pomorza – Sopot

To program, którego celem jest zapewnienie uczniom uzdolnionym odpowiedniego rozwoju dzięki właściwej diagnozie uzdolnień i adekwatnym formom wsparcia. Dzięki temu

uczniowie mogą rozwijać kompetencje kluczowe. Skierowany jest do uczniów szczególnie uzdolnionych z takich przedmiotów, jak matematyka, fizyka, informatyka, biologia, chemia, a także z obszarów związanych z kompetencjami społecznymi (język polski, historia, filozofia itp.).

Wsparcie psychologiczne

W Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Sopocie na bieżąco prowadzona jest diagnostyka i w razie potrzeby specjalista udziela pomocy psychologiczno-pedagogicznej uczniom, nauczycielom i rodzicom. Są to zajęcia indywidualne i grupowe. Poradnia oferuje konsultacje psychologiczne, lekarskie psychiatryczne, a także opiekę psychoterapeutyczną i terapię rodzinną. Prowadzone są także grupy wsparcia dla dzieci i młodzieży, np. Trening Umiejętności Społecznych czy młodzieżowe grupy terapeutyczne.



Fot. Freepik

Edukacja młodych – inwestycja dająca wyniki

Każdego roku miasto przeznacza ok.1,5 mln zł na dodatkowe obowiązkowe i pozalekcyjne zajęcia w sopockich szkołach. Zajęcia wzbogacają ofertę edukacyjną, podnoszą kompetencje i poziom wiedzy uczniów z przedmiotów ogólnych i języków obcych. Wymiernym efektem tych zajęć są m.in. bardzo dobre wyniki naszych uczniów z egzaminów zewnętrznych w porównaniu do średniej w województwie pomorskim.



Fot. Krzysztof Mystkowski/KFP/UMS

– Wyniki sopockich uczniów bardzo cieszą, tym bardziej, że są w czołówce wojewódzkiej, a nawet krajowej od kilku lat – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu**. – Niedługo kolejne roczniki będą mogły wykazać się na egzaminach zewnętrznych. Trzymam kciuki za wszystkich uczniów, dziękuję nauczycielom za zaangażowanie, a rodzicom za wsparcie i motywowanie swoich dzieci.

Szkoły podstawowe

W 2023 r. na egzaminach zewnętrznych uczniowie osiągnęli średnią 73% z języka polskiego (średnia wojewódzka to 67%). Jeszcze większą różnicę widać w średniej ocen z matematyki. Tu sopocianie mieli 68%, zaś średnia wojewódzka to tylko 52%. Z języka angielskiego nasi uczniowie osiągnęli wynik 80% przy średniej wojewódzkiej 66%.

Szkoły ponadpodstawowe

Sopoccy maturzyści egzamin maturalny w 2023 r. napisali na wysokim poziomie, w porównaniu do wyników z całego województwa pomorskiego pomimo tego, że poprzednie lata były związane z nauczaniem zdalnym. Zdawalność egzaminu maturalnego w Sopocie wyniosła 95%, a średnia dla województwa pomorskiego 84%.

Miejsce dla każdego przedszkolaka

W Sopocie, od wielu już lat, każdy chętny maluch ma zapewnione miejsce w przedszkolu. Na kolejny rok szkolny przygotowanych jest ok. 720 miejsc, co powinno zagwarantować pełną dostępność do edukacji przedszkolnej dzieciom w wieku od 3 do 6 lat.

Wzmacnianie kompetencji nauczycieli

Studia wyższe, kursy kwalifikacyjne, szkolenia, warsztaty, seminaria oraz szkolenia rad pedagogicznych – blisko 300 tys. zł z budżetu miasta przeznaczono w 2023 r. na dofinansowanie indywidualnych form doskonalenia zawodowego nauczycieli. Co roku miasto przygotowuje plan wzmacniania kompetencji kadry w sopockich placówkach oświatowych i co roku przeznacza na to więcej środków.

Nauczyciele z sopockich szkół skorzystali w ubiegłym roku z bardzo wielu szkoleń indywidualnych oraz grupowych. Na ich doskonalenie zawodowe miasto przeznaczyło 288 410,28 zł.

Nauczyciele otrzymują także wsparcie ze strony Sopockiego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli i pracujących tam doradców metodycznych. Ich głównym celem jest wspieranie nauczycieli szkół i przedszkoli w ciągłym podnoszeniu poziomu wiedzy i umiejętności, ze szczególnym uwzględnieniem aspektów metodycznych.

Cenne jest też inspirowanie kadry pedagogicznej do budowania nowoczesnego podejścia do dydaktyki i wychowania, które integruje sprawdzone tradycyjne wzorce z innowacyjnymi metodami pracy. Celem jest zachowanie indywidualności ucznia oraz świadome budowanie autorytetu nauczyciela.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sopocie prowadzi superwizyjną grupę wsparcia dla pedagogów, psychologów szkolnych i przedszkolnych oraz organizuje spotkania doradcze i superwizyjne dla nauczycieli i wychowawców, w tym nauczycieli przedszkoli.



Sopockie szkoły średnie z akademickim akcentem

Każda sopocka szkoła współpracuje z trójmiejskimi uczelniami: Gdańskim Uniwersytetem Medycznym, Politechniką Gdańską, Uniwersytetem Gdańskim, Uniwersytetem Morskim czy Akademią Sztuk Pięknych. Uczniowie uczestniczą w zajęciach laboratoryjnych, prelekcjach, wykładach i ćwiczeniach prowadzonych przez nauczycieli akademickich.

– Współpraca sopockich szkół ponadpodstawowych z uczelniami wyższymi trwa od wielu lat – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim**, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu.

– Efekty to bardzo dobre wyniki na maturze oraz większe szanse na dostanie się na wymarzony kierunek studiów.

Wśród wielu inicjatyw, które zrodziły się z tej współpracy wymienić można na przykład:

- **Sopocki College Medyczny** – we współpracy z Gdańskim Uniwersytetem Medycznym. W programie zajęć są spotkania wykładowo-seminaryjne z uczniami sopockich szkół ponadpodstawowych. Zajęcia teoretyczne i doświadczalne mają na celu poszerzenie wiadomości z zakresu nauk biologiczno-chemicznych oraz medycznych.
- **Trójmiejski konkurs i debata** – współpraca II LO z Uniwersytetem Gdańskim. Konferencja międzyszkolna i konkurs „Czym jest dla mnie wolność?”. Cel to kształtowanie świadomości obywatelskiej i poczucia obywatelskości oraz poszerzenie wiedzy na temat zasad demokracji i demokratycznych wyborów.
- **Współpraca I LO z Wydziałem Architektury Politechniki Gdańskiej i Wydziałem Ekonomii UG** – uczniowie uczestniczą w zajęciach, warsztatach, wykładach organizowanych przez uczelnie.
- **Wydział Biologii UG** – organizuje cykliczne wykłady dla uczniów szkół ponadpodstawowych.



Fot. materiały UMS

50 zł na każdego ucznia szkoły podstawowej. Wsparcie rozwoju młodych

Dofinansowanie udziału uczniów publicznych szkół podstawowych w wydarzeniach kulturalnych i edukacyjnych to nowy projekt, dzięki któremu dzieci i młodzież będą mogły korzystać z większej liczby atrakcyjnych zajęć wspierających rozwój talentów i zainteresowań uczniów. Od 1 września sopockie szkoły podstawowe otrzymają na ten cel z budżetu miasta 50 zł na każdego ucznia.

Projekt ruszy z początkiem nowego roku szkolnego i potrwa do końca 2024 r. Szkoła będzie mogła przeznaczyć dofinansowanie nie tylko na wydarzenia organizowane w Sopocie, ale także w Trójmieście i województwie pomorskim.

– Inwestowanie w edukację młodego pokolenia jest dla mnie sprawą priorytetową – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim**, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu. – To zawsze przynosi dobre efekty. Sopocki uczniowie otrzymają jeszcze więcej możliwości rozwoju kompetencji społecznych i obywatelskich, uczestnictwa w życiu kulturalnym i naukowym podczas zajęć wspierających rozwój ich talentów i zainteresowań. Cieszy mnie, że szkołom podstawowym ten pomysł się spodobał – dodaje **Magdalena Czarzyńska-Jachim**.

Dofinansowanie to jeden z elementów systemu wspierania działalności dydaktycznej, wychowawczej i kulturalnej realizowanej przez szkoły. Zajęcia odbywać się będą poza szkołą (teatry, kina, muzea, domy kultury, uczelnie wyższe, instytuty naukowe). Ze względów organizacyjnych będzie także możliwość organizacji zajęć, warsztatów, spektakli, pokazów itp. na terenie szkoły podstawowej.

Studenckie korzyści z Kartą Sopocką

Studenci Uniwersytetu Gdańskiego, Sopockiej Akademii Nauk Stosowanych i Wyższej Szkoły Zdrowia w Gdańsku, czyli uczelni należących do Sopockiej Organizacji Turystycznej, mogą korzystać z wielu atrakcyjnych, specjalnie dla nich przygotowanych zniżek, które oferuje Karta Sopocka.

Wyrobienie Karty Sopockiej z aktywnym Pakietem Studenta jest bardzo proste. Wystarczy na stronie karta.sopot.pl, w sekcji Załóż Konto, wybrać opcję: jestem Studentem Uczelni, która jest członkiem

Sopockiej Organizacji Turystycznej (Uniwersytet Gdański, Sopocka Akademia Nauk Stosowanych, Wyższa Szkoła Zdrowia w Gdańsku).

Następny krok to wypełnienie formularza osobowego, przesłanie zdjęcia profilowego oraz załączenie niezbędnego dokumentu, jakim jest legitymacja studencka wyżej wymienionych uczelni.

Studenci mogą korzystać ze zniżek w lokalach gastronomicznych, obiektach kultury, sportu i rekreacji, a także w salonach urody czy w SPA. Pakiet zniżek wciąż się rozszerza.

Karta funkcjonuje jako aplikacja mobilna o nazwie Karta Sopocka, bądź w formie karty plastikowej. Działają one równolegle.



Stawiamy na studentów

By stworzyć młodym ludziom wybierającym studia w Sopocie dobre warunki do mieszkania i nauki, miasto we współpracy z Uniwersytetem Gdańskim chce rozwijać potencjał Sopotu jako miasta akademickiego.

– Studenci przyjeżdżają do nas na kilka lat, warto więc zadbać, by w tym czasie czuli się w Sopocie dobrze, a być może wybiorą kurort na swoje miejsce do życia i będziemy mieć nowych mieszkańców – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim**, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu. – Dlatego cieszę się, że studenci będą mieli do dyspozycji dodatkowe miejsca w akademikach w Sopocie.

Powiększenie bazy mieszkaniowej oraz ścisła współpraca ze szkołami wyższymi i środowiskiem akademickim to elementy budowania akademickiego miasta.

– Już teraz z Uniwersytetem Gdańskim planujemy Centrum Edukacji Ekonomicznej w Sopocie, a z Uniwersytetem SWPS współpracować będziemy przy działaniach wspierających kondycję psychiczną młodych ludzi – dodaje **Magdalena Czarzyńska-Jachim**.

Edumapa – nowy serwis o edukacji dla młodzieży z Trójmiasta

Centrum Rozwoju Talentów Gdańskiego Urzędu Pracy uruchomiło serwis internetowy dla mieszkańców Trójmiasta i ościennych powiatów, którzy poszukują informacji o placówkach oświatowych w regionie i dostępnych kierunkach kształcenia. Znaleźć tam można również ofertę sopockich szkół.



Fot. materiały prasowe organizatora

Edumapa.com to nie tylko wyszukiwarka profili nauczania, to także źródło informacji o ścieżkach edukacyjnych, porady dla młodzieży i rodziców oraz testy preferencji zawodowych. Zainteresowanych nauką w Sopocie zachęcamy do zapoznania się z informacjami o naszych szkołach ponadpodstawowych i ich ofertach (zobacz również stronę internetową: szkolyponadpodstawowe.sopot.pl).

Serwis w jednym miejscu gromadzi najważniejsze informacje o szkołach ponadpodstawowych oraz uczelniach wyższych działających w Gdańsku, Sopocie, Gdyni i powiecie gdańskim. Dzięki temu łatwo można sprawdzić i co ważniejsze – porównać różne oferty edukacyjne.

W przypadku szkół ponadpodstawowych **Edumapa.com** pozwala na wyszukiwanie określonych kierunków kształcenia i placówek oświatowych oraz precyzyjne filtrowanie potrzeb edukacyjnych. Możliwe jest m.in. zawężenie poszukiwań do określonego typu szkoły (liceum, technikum, szkoła branżowa) lub wyszukiwanie kierunku kształcenia zawierającego konkretne rozszerzenia bądź język wykładowy.

Uzupełnieniem informacji o ofercie edukacyjnej jest test zainteresowań oraz kalkulator punktów rekrutacyjnych. Więcej informacji o funkcjonalnościach serwisu na stronie www.sopot.pl.



L.U.C i Rebel Babel Film Orchestra z Fryderykiem

Sopocki artysta L.U.C został laureatem najważniejszej nagrody branży muzycznej Fryderyki w kategorii Muzyka Filmowa, Teatralna, Ilustracyjna za ścieżkę do filmu „Chłopi”. Statuetkę odebrał podczas jubileuszowej Gali Muzyki Rozrywkowej i Jazzu Fryderyk Festiwal 2024 w Gliwicach. Ogromne gratulacje!



Fot. źródło: FB L.U.C

ART INKUBATOR /

www.goyki3.pl



Goyki 3 Art Inkubator zaprasza

Zespół Goyki3 w kwietniu przygotował bardzo różnorodny program. Spotkania z rezydentkami przeplatają się z warsztatami, pokazami filmowymi i wystawą.

- 4-5 kwietnia (czwartek-piątek), godz. 17.00-19.00

Podstawy sitodruku. Kurs I stopnia. Warsztaty poprowadzi Przemysław Konopacki.

- 8,15,22 kwietnia i 6 maja (poniedziałki), godz. 17.00-19.00

ABC krawiectwa. Kurs II stopnia. Warsztaty poprowadzi Ela Konieczna, właścicielka marki Karuzela Pasji.

- 8 kwietnia (poniedziałek), godz. 18.00

Odważne życie Eve Adams w niebezpiecznych czasach. Cyrkulacje słowa. Spotkanie z Joanną Ostrowską i Grzegorzem Piątkiem poprowadzi Wojciech Szołt.

- 10 i 24 kwietnia (środy), godz. 18.00-20.00

Ekologiczny ogród miejski. Teoria i praktyka. Warsztaty poprowadzą Sebastian Kulis i Robert Ropel, znani jako Roślinne Porady.

- 11 kwietnia (czwartek), godz. 18.00

Kino na Goyki. Pokaz filmu „Niewinność”, reż. Guy Davidi, w ramach kina studyjnego realizowanego we współpracy z Against Gravity.

- 12 kwietnia (piątek), godz. 18.00

Daniel Kotowski. Czynność migania w memach. Prezentacja artysty i performera Daniela Kotowskiego o memach jako pamięci społecznej.

- 17 kwietnia – 8 maja

Goyki OFF/Wystawa studentów Pracowni projektowania dla kultury Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku, pod kierunkiem dr Anity Wasik i Joanny Czaplewskiej.

17 kwietnia godz. 18.00 – **wernisaż wystawy**, wystawa czynna pon.-pt. w godz. 10.00-17.00 oraz w sobotę 20 kwietnia w godz. 10.00-17.00.

Koncert pamięci ks. Kaczkowskiego

6 kwietnia o godz. 19.00 w kościele św. Jerzego w Sopocie odbędzie się koncert pamięci ks. Jana Kaczkowskiego. Koncert stał się już tradycyjną pozycją Polskiej Filharmonii Kameralnej Sopot. Jest to również koncert wpisujący się w nową formułę zainicjowaną przez Szymona Morusa, dyrektora artystycznego PFK. #PFKinsideOUT ma na celu prezentację poszczególnych muzyków orkiestry w roli solistów. Wstęp jest bezpłatny, liczba miejsc ograniczona.

Solistą koncertu będzie skrzypek Tomasz Kaczor, lider grupy II skrzypiec PFK Sopot. Ukończył Akademię Muzyczną im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku, w klasie skrzypiec dr hab. Anny Wandtke-Wypych. Umiejętności gry na skrzypcach doskonalił również pod okiem prof. Krystyny Jureckiej i prof. Bartosza Bryły. Występował w roli solisty z Toruńską Orkiestrą Symfoniczną, Polską Filharmonią Sinfonia Baltica w Słupsku, a także z Polską Filharmonią Kameralną Sopot. W 2019 r. odbywał praktyki jako asystent w klasach skrzypiec i kameralistyki Conservatorio di Musica „Santa Cecilia” w Rzymie, jednocześnie prowadząc działalność koncertową w wielu tamtejszych orkiestrach.

Ksiądz Jan Kaczkowski był wikariuszem w parafii Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Pucku, pomysłodawcą i jednym z twórców puckiego hospicjum pw. św. Ojca Pio. Jego wrażliwość społeczna sprawiła, że angażował się w pomoc chorym i umierającym. Uczył, jak rozmawiać z nieuleczalnie chorymi, jak prowadzić rozmowę z dziećmi odchodzących rodziców, dopingował, by się nie załamywać, by żyć „mimo wszystko”. Ks. Jan budował relację na linii lekarz – pacjent, dbał o godne życie z chorobą. Mówił o sobie „onkocelbryta” – sam zmagając się z nowotworem i chciał ze swoimi ideami dotrzeć do jak najszerzego grona.

W kościele św. Jerzego znajduje się tablica upamiętniająca ks. Jana. Koncert realizowany jest razem z Fundacją im. ks. Jana Kaczkowskiego, której celem jest szerzenie spuścizny po zmarłym 28 marca 2016 r. kapłanie.

Artyści: Tomasz Kaczor – skrzypce, Polska Filharmonia Kameralna Sopot



PAMIĘCI
KS. KACZKOWSKIEGO

Fot. materiały PFK

Dzieje się w Dworku Sierakowskich

Wykłady, koncerty, wystawy, spotkania autorskie... Towarzystwo Przyjaciół Sopotu zaprasza na wydarzenia w Dworku Sierakowskich.



Wystawa Gosi Ćwiek
fot. facebook.comgosiacwiekphotography

Wykład „Doktor Maciej Chimiak. Sopocki Doktor Judym”

2 kwietnia, godz. 17.00 – wykład przedstawiający sylwetkę i dokonania Macieja Chimiaka, zmarłego w ubiegłym roku lekarza, inicjatora i współzałożyciela sopockiego Hospicjum Domowego św. Faustyny.

Wykład poprowadzi Aleksandra Szymańska-Bukowska. W trakcie spotkania przeprowadzona zostanie zbiórka darowizn na rzecz hospicjum.

Jan Kondrak w Sopocie: „Cohen – Okudźawa – Dylan – Sting”

3 kwietnia, godz. 19.00 – koncert cenionego autora i kompozytora, związanego z piwnicą artystyczną Lubelska Federacja Bardów, której jest współzałożycielem. Z klasą sięga po klasykę piosenki autorstwa Leonarda Cohena, Boba Dylana, Edwarda Stachury, Bułata Okudźawy, Włodzimierza Wysockiego, Stinga czy Jacka Kaczmarskiego. Wstęp: 60 zł

Wystawa Gosi Ćwiek „Moment In Time”

Od 6 kwietnia obejrzeć będzie można wystawę Gosi Ćwiek, fotografki na co dzień tworzącej w Londynie. Ćwiek na fotografiach pokazuje emocje artystów muzyków, których nie da się usłyszeć. Tego wieczora odbędzie się koncert londyńskiego artysty Nika Shevy. Wernisaż wystawy odbędzie się 12 kwietnia o godz. 18.00. Wystawa potrwa do 23 kwietnia.

Promocja Książki „Kalendarz Życzeń dla Pań”

13 kwietnia, godz. 16.00 – spotkanie autorskie z Zenonem Bosiackim, sopockim architektem, który zaprezentuje zbiór fraszek dedykowanych paniom. Książka jest opatrzona autorskimi ilustracjami Zenona Bosiackiego, których oryginały będzie można obejrzeć w Dworku w dniu wydarzenia.



„Fotoplastykon”. Nowa wystawa

Muzeum Sopotu szykuje nową wystawę pt. „Fotoplastykon”, która będzie podróżą fotograficzno-literacką wytyczoną przez pisarza Jacka Dehnela. Ekspozycja czynna będzie od 16 kwietnia do 2 czerwca.

Na wystawie zaprezentowanych zostanie ponad 40 zdjęć ze zbiorów Jacka Dehnela z jego tekstami inspirowanymi fotografiami. Pisarz od lat oddaje się pasji zbierania starych zdjęć: „ Nie są to zdjęcia szczególnie cenne w pojęciu poważniejszych kolekcjonerów, nie mają też na ogół wysokiej wartości rynkowej. Bardziej niż nazwiska znanych fotografów albo sławnych postaci interesuje mnie niezwykła różnorodność ludzkiego życia, którą ujmują na powierzchni kadrów”.

Kolekcja Dehnela liczy ok. 12-15 tys. obiektów – od dagerotypów z samych początków fotografii, po zdjęcia współczesne, choć najwięcej pochodzi z przełomu XIX i XX wieku oraz lat międzywojennych.

Pisarz przyznaje, że zdjęcia od wielu lat są dla niego źródłem inspiracji – zarówno w malarstwie, jak i w pisaniu. W 2009 r. wydał „Fotoplastykon”, zbiór stu krótkich tekstów (mikroesejów, próz poetyckich), będących ekfrazami starych fotografii – od tego czasu pracuje nad drugim tomem „Fotoplastykonu”. Wystawa w Muzeum Sopotu prezentuje właśnie teksty i powiązane z nimi zdjęcia, które znajdują się w tej książce.



Fot. materiały Muzeum Sopotu



DKF Kurort w kwietniu

Po czterech latach przerwy powrócił z pokazami i spotkaniami Dyskusyjny Klub Filmowy Kurort. Na pokazy zaprasza w środy o godz. 19.00 do Teatru BOTO. W programie znajdują się pokazy najnowszych filmów z repertuaru sieci kin studyjnych, klasyka światowego kina oraz tak zwane kino festiwalowe, czyli najlepsze autorskie filmy z całego świata. W kwietniu DKF zaprasza na trzy spotkania z kinem oraz z gośćmi, którzy wprowadzą widzów w tematykę prezentowanych filmów.

W programie znalazły się: pokaz krótkometrażowych filmów nominowanych do tegorocznych Oskarów, w tym zdobywca statuetki, czyli „Zdumiewająca historia Henry’ego Sugara” w reżyserii Wesa Andersona. Pokaz odbędzie się 3 kwietnia, a wprowadzenie wygłosi Michał Grubman, dyrektor Sopot Film Festivalu.

Kolejny pokaz 10 kwietnia, to spotkanie z mistrzowskim kinem Andrzeja Wajdy i jego „Niewinnymi Czarodziejami” z 1960 r., do którego prelekcję wygłosi Łukasz Maciejewski, jeden z najlepszych polskich krytyków, członek Polskiej i Europejskiej Akademii Filmowej.

Kwietniowy program DKF zamknie koreańsko-amerykańskie „Poprzednie życie” w reżyserii Celine Song, które z lekkością i wdziękiem definiuje na nowo zasady ekranowego romansu, rozkochując w sobie widzów festiwalu Sundance i Berlinale. Rozmowę o filmie przeprowadzą: edukatorka filmowa Krystyna Weiher-Sitkiewicz oraz Anna Kądziała-Grubman, kuratorka DKF Kurort i dyrektor programowa Sopot Film Festivalu.



Kadr z filmu „Poprzednie życie”. Fot. materiały DKF Kurort

Bilety i karnety oraz pozostałe szczegóły programu są na stronie www.dkfkurort.pl.



Festiwal Dwa Teatry powraca do Sopotu

Po kilkuletniej przerwie do Sopotu wraca Festiwal Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej „Dwa Teatry”. Porozumienie dotyczące organizacji kolejnych edycji festiwalu w Sopocie zostało podpisane 27 marca br. w Państwowej Galerii Sztuki, przy okazji obchodzonego właśnie Międzynarodowego Dnia Teatru.

Festiwal Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej „Dwa Teatry” wraca do Sopotu po czterech latach nieobecności. Trójstronne porozumienie w tej sprawie podpisali Magdalena Czarzyńska-Jachim, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu, Paweł Majcher, redaktor naczelny Polskiego Radia S.A. i Tomasz Sygut, dyrektor generalny TVP S.A. Porozumienie jest deklaracją chęci współpracy przy organizacji festiwalu w Sopocie, w dniach 22-24 czerwca 2024 r., a także kontynuowania tej współpracy w latach 2025-2028.



Magdalena Czarzyńska-Jachim, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu oraz Tomasz Sygut, dyr. generalny TVP S.A. Fot. Krzysztof Mysłkowski/KFP/UMS

– Dzisiaj jest święto teatru i święto Sopotu, ale przede wszystkim jest to święto niezależnej kultury – mówiła podczas konferencji prasowej **Magdalena Czarzyńska-Jachim, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu**. – Z wielkim niepokojem obserwowaliśmy jak w minionych latach najlepsze wydarzenia kulturalne były upolityczniane. Decyzja o przeniesieniu festiwalu do innego miasta była decyzją wyłącznie polityczną, a mieszkańcy Sopotu zostali ukarani za to, jakie mają poglądy. Dlatego bardzo dziękuję TVP i panu dyrektorowi generalnemu za błyskawiczną reakcję na moją propozycję, by „Dwa Teatry” wróciły Sopotu i za to, że tak szybko mogliśmy usiąść do stołu i o tym rozmawiać. – dodała **Magdalena Czarzyńska-Jachim**.

– Dziękujemy za możliwość powrotu do Sopotu, z którym Teatr Polskiego Radia jest związany od bardzo dawna. Myślę, że to spotkanie z teatrem w najpiękniejszym polskim mieście, przyczyni się do wzrostu znaczenia Teatru Polskiego Radia. Coraz więcej osób potrzebuje bowiem takich form jak teatr, słuchowisko radiowe czy reportaż, a Polskie Radio jest największym i niemalże jedynym twórcą tych form – powiedział **Paweł Majcher, redaktor naczelny Polskiego Radia S.A.**

– Dzisiejszy dzień nie jest świętem polityki, to święto kultury i wielki dzień dla Teatru Telewizji Polskiej, któremu chcemy przywrócić jego wielkość i należne miejsce. Festiwal „Dwa Teatry” będzie jednym z pierwszych elementów na długiej drodze do odbudowy Teatru Telewizji i mogę już powiedzieć, że ta przyszłość rysuje się w kolorowych barwach. Wielu fenomenalnych artystów, których nie było w TVP przez ostatnich 8 lat, chce do nas powrócić – mówił **Tomasz Sygut, dyrektor generalny TVP S.A.**

Festiwal Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej ma w Sopocie długą, niemal 20 letnią historię. Tylko trzy edycje wydarzenia, w latach 2021, 2022 i 2023, zorganizowano w Zamościu. **„Dwa Teatry” ponownie zobaczymy w Sopocie w dniach 22-24 czerwca 2024 r.**

Pełny program festiwalu pozostaje jeszcze tajemnicą, wiadomo jednak, że wśród festiwalowych scen w Sopocie znajdą się m.in. Multikino i Teatr Atelier. Oprócz pokazów teatralnych i słuchowisk radiowych tradycyjnie zaplanowano także spotkania z aktorami i reżyserami teatru radiowego i telewizyjnego, a także gwiazdami polskiej sceny i ekranu.



L.U.C i Możdżer z „Chłopami” na Brasswood

Jeden z najpiękniejszych festiwali w najnowszej odsłonie będzie miał bardzo mocne muzyczne akcenty. Podczas sierpniowego Brasswood Fest, który po raz piąty połączy Trójmiasto eklektyczną muzyką i brasswoodowym konceptem, wystąpi wybitny pianista Leszek Możdżer. W Operze Leśnej usłyszymy także koncert L.U.C & Rebel Babel Film Orchestra z nagrodzoną Fryderykiem 2024 muzyką do filmu „Chłopi” wraz z gościnnym udziałem zespołu Kwiat Jabłoni.



Wyjątkowe i klimatyczne improwizacje jazzowe w wykonaniu Leszka Możdżera będą fantastycznie komponować się z olśniewającą aurą Opery Leśnej. To wszystko w połączeniu z niezwykłym temperamentem i osobowością artysty z pewnością zapewni publiczności wiele niezapomnianych doznań.

Leszek Możdżer wystąpi 3 sierpnia na koncercie zatytułowanym „Brasswood Kwitnienie”. Ten sam koncert rozpocznie wielkie muzyczno-filmowo-malarskie widowisko. L.U.C & Rebel Babel Film Orchestra zagrają muzykę do filmu „Chłopi”. Muzyka z tego filmu została nagrodzona Fryderykiem 2024.

– Jestem dumna z naszych artystów i ich osiągnięć, które są potwierdzeniem nie tylko doskonałej formy twórczej, ale także wysokiej jakości cyklicznych wydarzeń kulturalnych odbywających się w Sopocie. NDI Sopot Classic, Sopot Jazz Festival czy Brasswood to nasze wiodące kulturalne marki – mówi **Magdalena Czarzyńska-Jachim, pełniąca funkcję prezydentki Sopotu**.

Na scenie pojawią się też niezwykle utalentowani: Kwiat Jabłoni oraz Laboratorium Pieśni.

Dyrektorem artystycznym Brasswood Fest jest Łukasz L.U.C. Rostkowski.

Bilety i karnety dostępne są na stronie www.interticket.pl/brasswood24.



Infrastruktura sportowa dostępna dla mieszkańców

Wszystko, co wypracujemy w młodych latach uprawiając różne rodzaje sportowych aktywności, procentuje w jesieni życia lepszą sprawnością i kondycją. Dlatego w Sopocie tak dużą wagę przykładana się do aktywności i dostępności obiektów sportowych. Planowane są także kolejne inwestycje w infrastrukturę sportową w mieście.

Profesjonalne obiekty

Wybitne osiągnięcia sportowe sopockich lekkoatletów spowodowały wzrost zainteresowanie „królową sportu” wśród dzieci i młodzieży, a w efekcie utworzenie klas o profilu lekkoatletycznym przy SP nr 1. Współpraca szkoły z Sopockim Klubem Lekkoatletycznym daje gwarancję najlepszych metod treningowych. Nauczyciele wychowania fizycznego szkoły to także trenerzy lekkiej atletyki, a kluczowa jest możliwość organizowania zajęć lekkoatletycznych na profesjonalnie przygotowanym obiekcie, **Stadionie Leśnym** przy ul. Wybickiego 48.

Znakomitym zapleczem do uprawiania różnych dyscyplin sportowych i rekreacji dysponuje Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Na **krytej pływalni przy ul. Haffnera** przez cały rok można uczyć się pływać i doskonalić swoje umiejętności. Mieszkańcy Sopotu mogą korzystać ze zniżkowych biletów na basen, dla osób z niepełnosprawnościami przygotowano nieodpłatne ćwiczenia w wodzie.

Piłka nożna, wspinaczka i minigolf

Specjalną ofertę cenową mają również kluby sportowe z Sopotu, korzystające z **kompleksu boisk przy ul. 23 Marca**. W czasie przerw w zajęciach szkolnych dostęp do sztucznego boiska jest nieodpłatny. Podobne zasady obowiązują na **boiskach wielofunkcyjnych przy ul. Kraszewskiego** czy **siłowni przy Łysej Górze**.

Chętnie odwiedzany terenem rekreacyjnym są **sopockie błonia**. Są tam trzy boiska do piłki nożnej (dwa są ogólnodostępne), altana do ćwiczeń, a także pole do minigolfa i urządzenia wspinaczkowe, boisko do siatkówki oraz siłownia zewnętrzna. Dzieci mają tam do dyspozycji dwa place zabaw. Ze wszystkiego mieszkańcy mogą korzystać bezpłatnie.



Fot. materiały MOSiR Sopot

Rekreacyjnie na szlakach

Przez błonia przebiega fragment Nadmorskiego Szlaku Kuracyjnego z tężnią solankową i ogrodem sensorycznym, a także zestawem trampolin i urządzeniami zręcznościowymi w Lasku Karlikowskim. Uzupełnieniem Nadmorskiego Szlaku Kuracyjnego jest właśnie otwarty Leśny Szlak Kuracyjny. To

dwie trasy leśne o różnym stopniu trudności, które początek mają przy schodach przy ul. Moniuszki. Przy obu trasach ustawiono urządzenia do ćwiczeń i rekreacji.

Nad wodą

Infrastruktura sportowa MOSiR na sopockich plażach to 4 profesjonalne boiska do piłki siatkowej (wejście nr 23), a już niebawem także kompleks saun przy ul. Hestii. Niektóre zajęcia, na przykład treningi jogi, latem prowadzone są na molo. Udział w nich jest bezpłatny.



Fot. Wojtek Stróżyk/KFP/UMS

Ważną rolę w treningach żeglarskich dzieci i młodzieży odgrywa marina. Od kilkunastu lat Sopot organizuje Wakacje pod Żaglami, program z którego nieodpłatnie korzystają sopoccy uczniowie. Realizowany jest przy współpracy ze szkołami, a także klubami UKS Navigo i Sopockim Klubem Żeglarskim ERGO Hestia. Młodzież korzysta również ze szkolnych rejsów miejskim jachtem s/y Alf.

Siup na SUP

Nowością dla miłośników sportów wodnych jest oferta Sopockiego Klubu Żeglarskiego, który rozwija sekcję SUP, czyli Stand-Up Paddle. Sekcja SUP już teraz odnosi sukcesy, również na arenie międzynarodowej. By zachęcić dzieci do aktywności na wodzie, w nadchodzącym sezonie w SKŻ ruszy sekcja dla najmłodszych (o Dniu Otwartym Sekcji SUP piszemy na str. 15). Pierwsze zawody SUP odbędą się w Sopocie już 1 kwietnia 2024 r.

Rozwój infrastruktury sportowej

Najpilniejsze zaplanowane inwestycje rozwijające i uzupełniające infrastrukturę sportową w mieście to budowa niewielkiej hali lekkoatletycznej przy Stadionie Leśnym oraz zadanie boiska przy SP nr 8. Hala stanie się zapleczem Stadionu Leśnego i pozwoli na treningi w czasie złej pogody. Obecnie ani SP nr 1 ani Stadion Leśny nie mają odpowiedniej bazy sportowej, która umożliwiałaby klasom o profilu lekkoatletycznym organizowanie treningów na przykład zimą.

Zadanie boiska wielofunkcyjnego przy SP nr 8 pozwoli uczniom na korzystanie z obiektu w ramach lekcji w-f i dodatkowych zajęć sportowych, bez względu na porę roku czy niesprzyjającą aurę. W szkole sala gimnastyczna jest zbyt mała w stosunku do liczby uczniów. Zadanie o wymiarach 24 x 44 m będzie miało ściany z podwijanymi roletami, całość będzie oświetlona i ogrzewana.



Bieg granicami Sopotu

Sopocki MOSiR rozpocznie wiosną biegiem, który ma już spore grono miłośników. W sobotę, 20 kwietnia, uczestnicy „Biegu granicami Sopotu” pokonają dystans około 20 km ze startem i metą na sopockich błoniach. Początek o godz. 12.00. Zapisy trwają.



Fot. Anna Rezulak/KFP/UMS

Trasa biegu jest urozmaicona – prowadzi po lesie, plaży i przez miasto. Zawodnicy wystartują razem o godz. 12.00, ich zadaniem będzie odnalezienie i zaliczenie wszystkich punktów kontrolnych (PK), rozstawionych przy granicach administracyjnych Sopotu. Limit czasu wynosi 210 minut. Po wyczerpaniu tego limitu zawodnikom będą odejmowane punkty – po jednym za każde 5 minut spóźnienia. Gdy zawodnik nie odda karty po upływie 240 minut, nie będzie klasyfikowany w wynikach końcowych biegu. Wręczenie nagród i podsumowanie nastąpi około godz. 16.00.

Zapisy online do czwartku 18 kwietnia, do godz. 20.00. Opłata startowa wynosi 50 zł, z Kartą Sopocką 40 zł. Zwolnione są osoby mające ukończone 65 lat. W ramach opłaty zawodnicy otrzymają mapę, kartę punktową, owoce i napoje, a na koniec pamiątkowe medale.



Koszykarski wicemistrz Polski w ERGO ARENIE

W przedostatniej kolejce sezonu zasadniczego ORLEN Basket Ligi koszykarze Trefla Sopot podejmą na własnym parkiecie WKS Śląsk Wrocław. Spotkanie odbędzie się w ERGO ARENIE w niedzielę 21 kwietnia o godz. 17.30. Bilety są dostępne na www.sercesopotu.pl.

Za żółto-czarnymi niemal cały sezon zasadniczy sezonu 2023/2024. Przed nami ostatnie rozstrzygnięcia, a po nich najważniejsze mecze, czyli faza play-off. W gronie ośmiu zespołów, które powalczą o medale ORLEN Basket Ligi będzie także drużyna Trefla Sopot.

Sopocianie swoich ćwierćfinałowych rywali poznają pod koniec kwietnia. Nasza drużyna wciąż jest w grze o pierwsze miejsce po rundzie zasadniczej, które dałoby im tzw. „przewagę parkietu” na każdym etapie fazy play-off. Aby tak się stało, podopieczni Żana Tabaka muszą wygrywać kolejne spotkania, w tym mecz z WKS Śląskiem Wrocław. Żółto-czarnych z pewnością na to stać – w pierwszej rundzie triumfowali we Wrocławiu aż 87:66.

Bilety na spotkanie są dostępne na www.sercesopotu.pl. Kasa przy wejściu A1 będzie czynna w dzień meczowy od godziny 15.30. Posiadacze Karty Sopockiej mogą odebrać jeden darmowy bilet na mecz Trefla Sopot w sezonie, a na każdy kolejny otrzymują 10% rabatu. Więcej informacji na stronie www.treflsopot.pl w zakładce „Bilety”.



Fot. Trefl Sopot



Freestyle football w czerwcu w Sopocie

Międzynarodowy turniej we freestyle footballu Pulse Sopot 2024 zostanie rozegrany w dniach 8-9 czerwca 2024 r. na skwerze Kuracyjnym. Turniej odbędzie się pod auspicjami World Freestyle Football Association – Światowej Federacji Freestyle Footballu.

Na skwerze Kuracyjnym, gdzie ustawiona będzie specjalna scena, zobaczymy najlepszych freestyleowców, m.in. Łukasza Chwieduka, dwukrotnego mistrza Europy i trzykrotnego mistrza Polski. Turniej Pulse Sopot 2024 rozegrany zostanie w randze mistrzostw Europy, a dla zawodników będzie kwalifikacją do mistrzostw świata w tej dyscyplinie sportu.

Freestyle football to stosunkowo młoda dyscyplina, która wywodzi się z piłki nożnej. Zawodnicy podczas cieszących się dużym powodzeniem, widowiskowych pokazów, prezentują własne triki i indywidualny styl gry.



SUP na start!

Sopocki Klub Żeglarski ERGO Hestia zaprasza do udziału w wyjątkowym wydarzeniu – Dniu otwartym Sekcji Stand-Up Paddle (SUP). 1 kwietnia, od godz. 11.00, klub otworzy swoje podwoje dla entuzjastów sportów wodnych w każdym wieku.

W programie Dnia Otwartego Sekcji SUP jest teoria i praktyka pływania na desce SUP. To dobra okazja, aby poznać tajniki tej dyscypliny, wziąć udział w zawodach, a także zapoznać się z ofertą sekcji SUP dla dorosłych oraz dzieci. Niezbędną wiedzę przełożą wykwalifikowani instruktorzy, a rywalizacja na krótkiej, technicznej trasie dostarczy niezapomnianych wrażeń. Ponadto, dzieci w wieku 10-14 lat będą miały okazję wypróbować różnorodnych modeli desek Starboard, a nawet wzięcia udziału w mini zawodach z nagrodami.

Dzień Otwarty Sekcji SUP odbędzie się 1 kwietnia od godziny 11.00. Sopocki Klub Żeglarski ERGO Hestia mieści się przy ulicy Hestii 3. Wstęp jest bezpłatny, obowiązują zapisy. Szczegółowy program, zapisy oraz więcej informacji jest dostępne na stronie www.sup.szk.sopot.pl.



Fot. SKŻ ERGO Hestia



Fot. Anna Rezulak/KFP/UMS

Tenisowa niedziela w Sopot Tennis Klubie

Była wspaniała zabawa dla najmłodszych, rywalizacja w turnieju Tennis 10 o Puchar Prezydenta Sopotu, festyn sportowy i mnóstwo nagród. Wielkie brawa dla wszystkich zawodników – i tych mniejszych, i tych trochę większych!



Fot. materiały UMS

Śniadanie wielkanocne w Dziennym Domu Pobytu. Były życzenia, tulipany i drobne upominki. Na pięknie przystrojonych stołach nie zabrakło tradycyjnych wielkanocnych potraw.



Fot. Anna Rezulak/KFP/UMS

Leśny Szlak Kuracyjny już otwarty. Dwie trasy, urządzenia do ćwiczeń, a w gratisie czyste sopockie powietrze i możliwość wyciszenia się w pięknym lesie.



Fot. Konrad Kędzior

Mieszkańcy metropolii oraz władze Sopotu, Gdańska, Gdyni, Żukowa, Rumi i Kosakowa wzięli udział w przejeździe rowerowym, promującym system MEVO.



Fot. materiały UMS

Około 170 młodych zawodników z roczników 2013 i 2014 zmierzyło się podczas piłkarskiego turnieju Ogniwo Sopot Cup o Puchar Prezydenta Sopotu.

Więcej relacji z sopockich wydarzeń do obejrzenia na stronie www.sopot.pl